Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита.В результатедействия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения, и передача вируса происходит в основном половым путем.

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

 Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе, и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

**Существует 3 пути передачи ВИЧ:**

**Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

* *при совместном использование шприцев при употреблении инъекционных наркотиков.*В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
* *при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧинфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;*
* *при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;*
* *при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;*
* *при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.*

**Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах** **(без презерватива):**

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

**Третий путь передачи ВИЧ-инфекции** - **от матери ребенку:**

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормлении грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

*Как не передается ВИЧ?*

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

*Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?*

*Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?*

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло, и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).
2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.
3. При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера.

Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании* *качественных* презервативов. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

*Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?*

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

 *Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?*

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧинфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

*Вопросы законодательства*

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

… ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

 … не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов, ВИЧинфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

 … при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ».

Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от

04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

 … ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

… ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

*Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?*

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в гг. Н-Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

*Адрес Центра СПИДа:*

г. Екатеринбург, ул. Ясная 46, тел. регистратуры (343)243-16-62, телефон

доверия (343)31-000-31.

Адреса филиалов ОЦ СПИД и ИЗ:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел.: 8(34396) 3-54-20

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел.: 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел.: 8(34355) 6-21-14

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула,45, тел.: (3435) 47-62-39

 Филиал в Северном округе

г. Серов**,** ул. Льва Толстого, 15, тел.: 8(34385) 6-02-05